



# *Trauer unter die Füße nehmen ...*

## Im Gehen redet es sich leichter

### ***Gehen und Reden. Komm doch mit!***

Trauerspaziergang des Hospizvereins Damme am 4. Oktober 2025 zum Thema  
***Mein Halt auf meinem Weg***

Beim Gehen lässt es sich leicht sprechen, leichter als beim Gegenübersitzen.  
Bewegung und Schauen in dieselbe Richtung eröffnen neue Perspektiven.  
Schwieriges und Trauriges sprechen wir leichter aus.

**Wir wollen uns zu einem für alle machbaren Gang am 4. Oktober treffen.  
Er wird mit Pausen und vorbereiteten Impulsen etwa 2 Stunden dauern und klingt mit  
einem gemeinsamen Kaffeetrinken aus. Wir treffen uns um 10 Uhr am Bergweg,  
Ecke Wellenweg / Am Freibad in 49401 Damme.  
Der Gang findet bei jedem Wetter statt.**

Dies ist ein Angebot unserer ausgebildeten Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen,  
das über die Stadtgrenze Dammes hinausgeht.

Eine Anmeldung ist grundsätzlich nicht erforderlich. Dennoch wäre es für unsere Planung  
hilfreich, wenn Sie uns eine kurze Mitteilung zukommen lassen.

Nähere Informationen erhalten Sie im Büro bei den Koordinatorinnen Heide Lange  
und Birgit Dingmann oder telefonisch unter **05491 905 4756** und **0171 40 60 507**.

sowie unter [www.hospizverein-damme.de](http://www.hospizverein-damme.de),  
im Pfarrbrief, im Sonntagsblatt



# *Trauer unter die Füße nehmen ...*

## Im Gehen redet es sich leichter

### ***Gehen und Reden. Komm doch mit!***

Trauerspaziergang des Hospizvereins Damme am 4. Oktober 2025 zum Thema  
***Mein Halt auf meinem Weg***

Beim Gehen lässt es sich leicht sprechen, leichter als beim Gegenübersitzen.  
Bewegung und Schauen in dieselbe Richtung eröffnen neue Perspektiven.  
Schwieriges und Trauriges sprechen wir leichter aus.

**Wir wollen uns zu einem für alle machbaren Gang am 4. Oktober treffen.  
Er wird mit Pausen und vorbereiteten Impulsen etwa 2 Stunden dauern und klingt mit  
einem gemeinsamen Kaffeetrinken aus. Wir treffen uns um 10 Uhr am Bergweg,  
Ecke Wellenweg / Am Freibad in 49401 Damme.  
Der Gang findet bei jedem Wetter statt.**

Dies ist ein Angebot unserer ausgebildeten Trauerbegleiter und Trauerbegleiterinnen,  
das über die Stadtgrenze Dammes hinausgeht.

Eine Anmeldung ist grundsätzlich nicht erforderlich. Dennoch wäre es für unsere Planung  
hilfreich, wenn Sie uns eine kurze Mitteilung zukommen lassen.

Nähere Informationen erhalten Sie im Büro bei den Koordinatorinnen Heide Lange  
und Birgit Dingmann oder telefonisch unter **05491 905 4756** und **0171 40 60 507**.

sowie unter [www.hospizverein-damme.de](http://www.hospizverein-damme.de),  
im Pfarrbrief, im Sonntagsblatt

